



**ADEC – Association pour le Développement  
et l'Étude de la Caractérologie**

*site : [caracterologie.com](http://caracterologie.com)*

## **CONFERENCE-DEBAT**

# **CHOMAGE, STRESS, FAMILLE, ENVIRONNEMENT..., Comment s'adapter aux changements ?**

**Est-ce que je peux ? Est-ce que je sais ? Est-ce que je veux ?**

Ne restez pas passifs, la dépréciation de soi-même est néfaste. Il y a toujours une porte ouverte même la plus inattendue qui se révèle être la voie qu'il fallait prendre.

**Vous avez à votre disposition bien plus d'atouts que vous ne le pensez !**

Venez échanger avec nous que nous puissions en parler ...

**LE SAMEDI 12 OCTOBRE 2019 de 14h30 à  
16h30**

A la MAISON DES PROJETS, **salle conviviale**  
48, avenue de la liberté 86180 BUXEROLLES

**Animée par Claudine LELOUCH**

Infirmière D.E. des Hôpitaux de Paris - Educatrice de Santé à l'Education Nationale  
- Spécialisée en Chithérapie, Reiki et à la connaissance de soi  
par la caractérologie comportementale

**TOUT PUBLIC - Non-Adhérents 5 € - Adhérents 3 € -**

*Courriel : [fred.antigny@laposte.net](mailto:fred.antigny@laposte.net)*

**Renseignements et inscriptions : René BANCTEL Trésorier tél : 05.49.01.65.54 ou 06.68.78.07.51**

*Courrier : ADEC Maison des Projets 48 av. de la liberté 86180 BUXEROLLES*