



**ADEC – Association pour le Développement
et l'Étude de la Caractérologie**

site : caracterologie.com

CONFERENCE-DEBAT

APPRENDRE A FAIRE FACE AUX CHANGEMENTS par la Caractérologie

**Comment s'adapter au changement ? - Famille - Travail - Environnement
Est-ce que je peux ? Est-ce que je dois ? Est-ce que je sais ? Est-ce que je veux ?**

La vie n'est jamais un long couloir rectiligne que l'on traverserait d'une traite, libre comme le vent, mais un dédale de passages dans lequel il faut trouver son chemin.

Voulez-vous vous engager dans un travail ? Vous vous savez intelligents, créateurs, mais vous n'arrivez pas à savoir quoi faire de votre vie.

Ne restez pas passifs : il y a toujours une porte ouverte, même la plus inattendue, qui se révèle être la voie qu'il fallait prendre. Un effort continu sera souvent couronné de succès si vous êtes prêts à faire face aux changements. Si on ne peut pas faire face aux changements il ne faut pas s'accuser d'être paresseux, stupide, faible, inefficace.

La dépréciation de soi-même est néfaste.

VOUS AVEZ à votre disposition bien plus d'atouts que vous ne le pensez.

Prendre connaissance de soi par la caractérologie, est une condition d'une bonne utilisation de ses propres dispositions et d'une reconnaissance de ceux d'autrui.

LE SAMEDI 16 MARS 2019 de 14h30 à 16h30

A la MAISON DES PROJETS, **salle N°1**
48, avenue de la liberté 86180 BUXEROLLES

Animée par Claudine LELOUCH

Infirmière D.E. des Hôpitaux de Paris - Educatrice de Santé à l'Education Nationale
- Spécialisée en Chithérapie, Reiki et à la connaissance de soi
par la caractérologie comportementale

TOUT PUBLIC - Non-Adhérents 5 € - Gratuit pour les Adhérents -

Courriel : fred.antigny@laposte.net

Renseignements et inscriptions : René BANCTEL Trésorier tél : 05.49.01.65.54 ou 06.68.78.07.51

Courrier : ADEC Maison des Projets 48 av. de la liberté 86180 BUXEROLLES