



# ADEC - Association pour le Développement et l'Étude de la Caractérologie

Siège Social : Maison des Projets 48 av. de la Liberté 86180 Buxerolles

site : [caracterologie.com](http://caracterologie.com)

## CONFERENCE-DEBAT

**Samedi 10/03/2018 de 14h30 à  
16h30**

à la Maison des Projets - 48 av. de la Liberté 86180 Buxerolles

## Les sept chakras ou les sept plans de l'existence

Si nous admettons naturellement avoir des comportements, des attitudes et des aptitudes variés dans les différents domaines de notre existence, matériel, relationnel et social, affectif, mental, etc., la connaissance que nous en avons peut être sommaire. Lorsqu'il s'avère nécessaire de changer quelque peu ces attitudes afin de rendre notre vie plus aimable, nous pouvons nous retrouver dépourvus de moyens. « Que voulez-vous, je suis comme je suis », est un constat courant.

Cette conférence aborde la symbolique traditionnelle des chakras et montre en quoi elle permet l'exploration de ces domaines de la vie intérieure et l'élaboration de moyens d'éducation de l'inné, propres à chacun, pour une acception positive de l'existence.

Tarif : adhérents : 5 euros - non adhérents : 8 euros

**Animée par Daniela, Association Atelier Yoga, [www.atelier.yoga](http://www.atelier.yoga)** Professeure de Yoga depuis plus de 15 ans, elle est attentive à adapter la pratique du Yoga aux possibilités et besoins de ses élèves. Dans ses cours et ateliers, les techniques traditionnelles sont expliquées, puis exécutées avec une intériorisation propice à la prise de conscience et à l'harmonisation de ces différents domaines de l'existence.

Courriel : [fred.antigny@laposte.net](mailto:fred.antigny@laposte.net) internet : [caracterologie.com](http://caracterologie.com)

Inscription : René BANCTEL Trésorier tél : 05.49.01.65.54 ou 06.68.78.07.51

Règlement : ADEC - Maison des Projets 48 av. de la liberté 86180 BUXEROLLES -

Imprimé par l'ADEC : Merci de ne pas jeter sur la voie publique -