



# ADEC - Association pour le Développement et l'Étude de la Caractérologie

Siège social : ADEC Maison des Projets 48 av. de la Liberté 86180 Buxerolles

## UN ATELIER est organisé par l'ADEC

**le Samedi 1<sup>er</sup> FEVRIER 2014 de 14h30 à 17h30**  
à la Maison des Projets 48 av de la Liberté 86180 Buxerolles

### **Création d'un MANDALA permettant de travailler sur son caractère**

A l'origine, le mandala est un cercle en Inde et, par extension, il est devenu un support pour la méditation, en tant que diagramme symbolique.

Marie Gallais va proposer à chaque participant de réaliser son propre mandala en reprenant les dix facteurs caractérologiques et en les positionnant selon l'importance qu'ils revêtent à ses yeux. Cette approche pragmatique de la caractérologie permet de passer de la connaissance de soi (courbes « bleue » et « rouge ») à la conscience de son Moi.

Atelier animé par **Marie GALLAIS**  
« Philosophe, Musicologue et Caractérologue membre de l'ADEC »

tarif : adhérents : 3 euros non adhérents : 5 euros

*Courriel* : [fred.antigny@laposte.net](mailto:fred.antigny@laposte.net)

*Renseignements* : René BANCTEL Trésorier tél : 05.49.01.65.54 ou 06.68.78.07.51

**Inscriptions : R. BANCTEL Maison des Projets 48 av. de la liberté 86180 BUXEROLLES**